

Stadgar för Jönköpings Orienteringsklubb**INNEHÅLL**

Kap. 1. Idrottsrörelsens verksamhetsidé

Kap. 2. Allmänna bestämmelser (1-9 §§)

Kap. 3. Föreningens medlemmar (10-15 §§)

Kap. 4. Årsmöte, extra årsmöte samt vår och höstmöte (16-24 §§)

Kap. 5. Valberedningen (25 §)

Kap. 6. Revisorer (26 §)

Kap. 7. Styrelsen (27-30 §§)

Kap. 8. Sektioner och kommittéer m.m. (31-34 §§)

Kap. 9. Tvist (35 §)

Bilaga, Idrottsrörelsens verksamhetsidé

JÖNKÖPINGS ORIENTERINGSKLUBB**FÖRSLAG**

2007-02-07

STADGAR

för Jönköpings Orienteringsklubb

Klubben har bildats genom en sammanslagning den 24 februari 2007 av Jönköpings Orienteringsklubb, ursprungligen stiftad den 3 februari 1938, och OK Berget, stiftad den 7 november 1979. Båda föreningarna har sedan bildandet haft sina hemorter i Jönköpings kommun.

Kap. 1 Idrottsrörelsens verksamhetsidé**Idrott är**

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.

Idrott består av

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

Vi organiserar vår idrott

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

Vi delar in vår idrott

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar upp till och med 20 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 20 år.

I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnets allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på prestationsinriktad tävlingsidrott och hälsoinriktad bredd- och motionsidrott.

I tävlingsidrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I den hälsoinriktade bredd- och motionsidrotten är trivsel och välbefinnande normgivande, medan prestation och resultat är av underordnad betydelse.

Vår verksamhetsidé

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Därför vill vi utforma vår idrott så att

- den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll
- alla som vill får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet, oavsett ras, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap, se vidare bilagan nedan om Idrottsrörelsens verksamhetsidé.

Kap. 2 Allmänna bestämmelser

1 § Ändamål

Jönköpings Orienteringsklubb skall främst bedriva verksamhet i följande idrotter.

- Orienteringslöpning
- Skidorientering
- Skidåkning
- Terränglöpning.

Verksamheten skall bedrivas i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé" enligt ovan samt med särskild målsättning att ge medlemmarna möjlighet till träning, tävling och social gemenskap inom angivna idrotter, varvid ungdomsverksamheten skall uppmärksammas särskilt. Övrig verksamhet skall byggas upp och organiseras kring denna föreningens kärnverksamhet.

Föreningen skall aktivt verka för en idrott, som är fri från doping.

2 § Sammansättning

Föreningen består av de fysiska personer som har upptagits i föreningen som medlemmar.

3 § Tillhörighet m.m.

Föreningen skall vara medlem i följande specialidrottsförbund (SF)

- Svenska orienteringsförbundet
 - Svenska skidförbundet
 - Svenska friidrottsförbundet
- och är därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF).

Föreningen skall dessutom tillhöra Smålands Idrottsförbund (DF) och vederbörande specialidrottsförbund (SDF) inom Smålandsdistriktet.

Föreningen är skyldig att följa de nämnda organisationernas stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan.

På begäran av Sveriges Riksidrottsförbund (RF) eller vederbörande SF-, SDF- eller DF-styrelse är föreningen skyldig att ställa sina handlingar till förfogande samt lämna av dessa organ begärda uppgifter.

4 § Beslutande organ

Föreningens beslutande organ är årsmötet, extra årsmöte och styrelsen.

Styrelsen får överlåta beslutanderätten i vissa ärenden enligt 30 §.

5 § Firmateckning

Föreningens firma tecknas av styrelsen eller om styrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av flera särskilt utsedda personer.

6 § Verksamhets- och räkenskapsår

Föreningens verksamhetsår och räkenskapsår omfattar tiden fr.o.m. den 1 januari – t.o.m. den 31 december.

7 § Stadgetolkning m.m.

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande årsmöte, extra årsmöte, vår- eller höstmöte. I brådskande fall får frågan avgöras av styrelsen.

Den som är medlem i föreningen förbinder sig genom sitt medlemskap att i fråga om tillämpningen av dessa stadgar inte väcka talan vid allmän domstol. Tvist om tillämpningen av stadgarna skall i stället avgöras i enlighet med vad som anges i 35 §.

8 § Stadgeändring

För ändring av dessa stadgar krävs beslut av årsmöte med minst 2/3-delar av antalet avgivna röster.

Förslag om ändring av stadgarna får skriftligen avges av såväl medlem som av styrelsen.

9 § Upplösning av föreningen

För upplösning av föreningen krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet avgivna röster.

I beslut om upplösning av föreningen skall anges dels att föreningens tillgångar skall användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels var den upplösta föreningens handlingar m.m. skall arkiveras t.ex. i folkrörelsearkiv eller motsvarande.

Beslutet jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning skall snarast delges Smålandsdistriktet.

Kap. 3. Föreningens medlemmar

10 § Medlemskap

Medlemskap beviljas efter skriftlig ansökan av styrelsen eller av den styrelsen delegerat beslutanderätten till.

Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att vederbörande kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen.

Beslut att avslå medlemsansökan skall fattas av styrelsen.

I beslutet skall skälen redovisas samt anges vad den medlemssökande skall iaktta för att överklaga beslutet. Beslutet skall inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas den som fått avslag på sin medlemsansökan.

Beslut om vägrat medlemskap får överklagas av den berörde inom tre veckor enligt reglerna i RF:s stadgar.

11 § Utträde

Medlem som vill utträda ur föreningen, skall skriftligen anmäla detta till styrelsen och anses därmed omedelbart ha lämnat föreningen.

Medlem som inte har betalat medlemsavgift för två på varandra följande verksamhetsår får anses ha begärt sitt utträde ur föreningen. Medlemskapet upphör i sådant fall genom att vederbörande avförs från medlemsförteckningen.

12 § Uteslutning

Medlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att denne har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål eller uppenbarligen skadat föreningens intressen.

Beslut om uteslutning får begränsas till att omfatta viss tid. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen.

Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället meddela medlemmen varning.

Beslut om uteslutning eller varning får inte fattas utan att medlemmen inom viss tid, minst 14 dagar, fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts. I beslutet skall skälen redovisas samt anges vad medlemmen skall iaktta för överklagande. Beslutet skall inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas den berörde.

Beslut om uteslutning eller varning skall fattas av föreningens styrelse och får av den berörde överklagas enligt reglerna i RF:s stadgar.

13 § Medlems rättigheter och skyldigheter

Medlem

- Har rätt att delta i sammankomst som anordnas för medlemmarna
- Har rätt till information om föreningens angelägenheter
- Skall följa föreningens stadgar och beslut som fattas av föreningsorgan samt följa de i 3 § nämnda organisationernas stadgar, bestämmelser och beslut
- Har inte rätt till del i föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen
- Skall betala beslutade medlemsavgifter och de övriga avgifter som beslutas av föreningen senast två månader efter det att betalningsanmaning skett

Reducering av medlemsavgiften för den som vid studier etc. vistas på annan ort kan under begränsad tid beslutas av styrelsen.

14 § Hedersmedlem samt klubbens förtjänsttecken och standar

Styrelsen får föreslå årsmötet att person som bör uppmärksammas särskilt utses till hedersmedlem i föreningen. Den som är hedersmedlem är befriad från medlemsavgift.

Styrelsen får besluta om utdelande av Jönköpings Orienteringsklubbs förtjänsttecken till medlem som för föreningen gjort betydelsefulla insatser av särskild eller långvarig karaktär.

Jönköpings Orienteringsklubbs standar får efter beslut av styrelsen delas ut till andra organisationer, föreningar eller personer som föreningen vill uppmärksamma.

15 § Deltagande i den idrottsliga verksamheten

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.

Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen eller, om denna så bestämt, av sektionsstyrelse. Om tävlingen eller uppvisningen arrangeras utanför Sverige skall också vederbörande SF ge sitt samtycke, såvida inte SF i sina stadgar eller tävlingsbestämmelser fastställt en annan ordning.

Är arrangören inte ansluten till det SF, som är organiserat för att omhänderha den idrottsgren vilken tävlingen eller uppvisningen gäller, får medlemmen delta endast om detta SF godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Kap. 4. Årsmöte, extra årsmöte samt vår- och höstmöte

16 § Tidpunkt, kallelse

Årsmötet, som är föreningens högsta beslutande organ, hålls före utgången av februari månad på tid och plats som styrelsen bestämmer.

Kallelse till årsmötet skall av styrelsen senast tre veckor före mötet tillställas medlemmarna på lämpligt sätt eller kungöras i lokalpressen. Vidare skall kallelse jämte förslag till föredragningslista anslås i klubbstugan. Har förslag väckts om stadgeändring, nedläggning

eller sammanslagning av föreningen med annan förening eller annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar skall detta anges i kallelsen.

Verksamhets- och förvaltningsberättelser, revisorernas berättelse, verksamhetsplan med budget samt styrelsens och valberedningens förslag ävensom inkomna motioner med styrelsens yttrande däröver skall finnas tillgängliga för medlemmarna i klubbstugan senast en vecka före årsmötet. I kallelsen skall anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

17 § Förslag till ärenden som skall behandlas av årsmötet

Såväl medlem som styrelsen får avge förslag som skall behandlas av årsmötet.

Förslag från medlem skall vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet. Styrelsen skall till årsmötet avge skriftligt yttrande över förslaget.

18 § Rösträtt samt yttrande och förslagsrätt på årsmötet

Medlem som har betalt sina medlemsavgifter och under mötesåret fyller lägst 15 år har rösträtt på mötet.

Rösträtten är personlig och får inte utövas genom ombud.

Medlem som inte har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet.

19 § Beslutsförhet

Mötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

20 § Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för de i 8 § första stycket och 9 § nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom **relativ majoritet**. Med relativ majoritet avses att den som erhållit flest röster är vald oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs **absolut majoritet**, vilket innebär fler än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigad medlem begär det skall dock val ske slutet.

Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om denne är röstberättigad. Om så inte är fallet avgör lotten. Vid val skall i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Beslut bekräftas med klubbslag.

21 § Valbarhet

Valbar till styrelsen och valberedningen är röstberättigad medlem av föreningen. Arbetstagare inom föreningen får dock inte väljas till ledamot av styrelsen eller till revisor i föreningen.

22 § Ärenden vid årsmötet

Vid årsmötet skall följande ärenden behandlas och protokollföras.

1. Fastställande av röstlängd för mötet
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
3. Val av protokollsjusterare och rösträknare
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
5. Fastställande av föredragningslista
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser
9. Fastställande av medlemsavgifter
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret
11. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av ett år
 - b) halva antalet övriga styrelseledamöter för en tid av två år
 - c) suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av ett år
 - d) två revisorer jämte suppleanter för en tid av ett år; en av revisorerna skall utses till ordförande. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta
 - e) tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år; en av ledamöterna skall utses till ordförande
 - f) beslut om val av ombud till SDF-möten och ev. andra möten där föreningen har rätt att representeras av ombud
 - g) val av ledamöter i av årsmötet beslutade sektioner och kommittéer
 - h) ev. ytterligare val
12. Behandling av styrelsens förslag och inkomna motioner
13. Ev. övriga frågor

Beslut i fråga av större betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om frågan inte finns upptagen i kallelsen till mötet.

23 § Extra årsmöte

Styrelsen kan kalla medlemmarna till extra årsmöte.

Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. Sådan framställning skall avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När styrelsen mottagit en begäran om extra årsmöte skall styrelsen inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från erhållen begäran. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra årsmöte skall tillställas medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungöras inom samma tid i lokalpressen. Vidare skall kallelsen med förslag till föredragningslista anslås i klubbstugan.

Underlåter styrelsen att utfärda föreskriven kallelse får den som gjort framställningen utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke.

Vid extra årsmöte får endast den fråga som föranlett mötet upptas till behandling.

Om rösträtt på extra årsmöte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som anges i 18-19 §§.

24 § Vår- och höstmöte

För information m.m. äger styrelsen på lämpligt sätt kalla medlemmarna till vår- och höstmöte.

Kap 5. Valberedningen

25 § Sammansättning och åligganden

Valberedningen består av ordförande och två övriga ledamöter som väljs av årsmötet. Olika åldersgrupper och kön bör finnas representerade.

Valberedningen sammanträder när ordföranden eller minst två ledamöter så bestämmer.

Valberedningen skall senast en månad före årsmötet tillfråga dem i klubben vilkas mandattid går ut, om de vill kandidera för nästa mandattid.

Senast en vecka före årsmötet skall valberedningen meddela röstberättigade medlemmar sitt förslag genom anslag i klubbstugan.

Kap. 6. Revisorer

26 § Revision

Revisorerna har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll samt övriga handlingar.

Föreningens räkenskaper skall vara revisorerna tillhanda senast en månad före årsmötet.

Revisorerna skall granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Kap. 7. Styrelsen

27 § Sammansättning

Styrelsen består av ordförande samt fyra - sex övriga ledamöter. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. I styrelsen får vidare ingå det antal suppleanter som årsmötet bestämmer.

Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare, kassör och de övriga befattningshavare som behövs.

Vid förfall för ledamot inträder suppleant enligt av årsmötet fastställd turordning. Avgår ledamot före mandattidens utgång inträder suppleant i dennes ställe enligt samma ordning för tiden till nästföljande årsmöte. Suppleant får delta i styrelsens sammanträden.

Styrelsen får utse medlem till adjungerad ledamot. Sådan ledamot har inte rösträtt men kan efter beslut av styrelsen ges yttrande- och förslagsrätt. Adjungerad ledamot får inte utses till befattning inom styrelsen.

28 § Styrelsens åligganden

När årsmötet inte är samlat är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter.

Styrelsen skall - inom ramen för RF:s, vederbörande SF:s och dessa stadgar - svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Det åligger styrelsen särskilt att

- tillse att för föreningen gällande lagar och bindande regler iakttas
- verkställa av årsmötet fattade beslut,
- planera, leda och fördela arbetet inom föreningen
- ansvara för och förvalta föreningens medel
- tillställa revisorerna räkenskaper m.m. enligt 26 §
- förbereda årsmöten och andra möten.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden skall leda styrelsens förhandlingar och arbete samt övervaka att föreningens stadgar och övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder skall vice ordföranden träda in i ordförandens ställe. Styrelsen skall besluta om fördelning av arbetsuppgifterna i övrigt.

29 § Kallelse, beslutsmässighet och omröstning

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden eller då minst halva antalet ledamöter har begärt det.

Styrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Röstning får inte ske genom ombud.

I brådskande fall får ordföranden besluta att ett ärende skall avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Sådant beslut skall anmälas vid det närmast efterföljande sammanträdet.

Vid sammanträde skall protokoll föras. Protokoll skall justeras av mötesordföranden eller av särskilt utsedd protokollsjusterare. Avvikande mening skall antecknas till protokollet.

30 § Överlåtelse av beslutanderätten

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden eller i vissa grupper av ärenden till sektion, kommitté eller annat organ eller till enskild medlem eller anställd.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke skall fortlöpande underrätta styrelsen härom.

Kap. 8. Sektioner och kommittéer m.m.

31 § Bildande och nedläggning av sektion och kommitté

Beslut om bildande eller nedläggning av sektion eller kommitté fattas av föreningens årsmöte eller extra årsmöte som sammankallats för prövning av sådan fråga.

Föreningens idrottsliga verksamhet bedrivs i en eller flera särskilda idrottssektioner.

Stödet till idrottssektionerna bedrivs i första hand av kommittéer som årsmötet beslutar om och av medlemmar med särskilda uppdrag.

32 § Ledningen av sektioner och kommittéer m.m.

Ledningen av en idrottssektion utövas av en huvudansvarig och ett antal funktionsansvariga. Dessa väljs bland föreningens röstberättigade medlemmar på föreningens årsmöte.

Sektionen utser det antal medarbetare som därutöver behövs.

Årsmötet utser det antal kommittéer som behövs samt sammankallande och ledamöter i dessa.

Föreningens styrelse har rätt att entlediga ledamot i sektion och i kommitté samt utse ersättare för tiden in till nästa allmänna årsmöte.

Styrelsen får utse medlemmar med särskilda uppdrag.

33 § Instruktion för föreningens styrelse och sektioner m.m.

Föreningens styrelse skall, i särskild instruktion eller på annat lämpligt sätt, fastställa de befogenheter och skyldigheter som sektion och kommitté har.

34 § Verksamhetsplan med budget för sektion och kommitté

Sektion och kommitté upprättar årsberättelse för föregående verksamhetsår samt verksamhetsplan med förslag till budget som skall gälla under nästföljande verksamhetsår. Planen med budget ges in till styrelsen för godkännande på tid som styrelsen bestämmer. Styrelsen får göra de ändringar i planen och budgeten som bedöms vara nödvändiga med hänsyn till föreningens skyldigheter i olika hänseenden, föreningens ekonomiska ställning eller den väntade utvecklingen av den idrottsliga verksamheten.

Styrelsen lägger inför årsmötet fram förslag om verksamhetsplan med budget.

Kap. 9. Tvist

35 § Skiljeklausul

Talan i tvist mellan en medlem och föreningen får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist skall, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i RF:s eller SF:s stadgar, avgöras enligt lagen om skiljeförfarande. Dock skall följande gälla rörande kostnaderna för skiljeförfarandet. Vardera parten svarar för egna kostnader liksom för kostnaderna för den skiljeman man utsett. Ordförandens kostnader, inklusive kostnaderna för eventuell sekreterare, delas lika mellan parterna.

Bilaga

Idrottens verksamhetsidé (bilaga till kapitel 1)

Bra i idrott och bra idrott

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt

Fysisk utveckling

Idrott är fysisk aktivitet. Kroppen är skapad för aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för oss människor. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen. Detta gäller inte minst dem som har fysiska handikapp. Genom att vara kontinuerligt aktiva vidmakthåller vi vitala funktioner även när vi blir äldre. Idrotten har på så sätt stor betydelse för folkhälsan.

Psykisk utveckling

Idrott svarar mot djupt liggande mänskliga behov. I idrotten får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra.

Människan behöver utmaningar och mål att sträva efter. Idrott är utmanande och spännande. I idrotten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att uppnå bättre resultat och att prestera mer. Att nå ett uppsatt mål skänker tillfredsställelse oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå detta mål ger erfarenheter som är värdefulla på livets alla områden.

Idrott rätt bedriven är bra för barn. Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling. Därför bör alla barn ha möjlighet att idrotta regelbundet - i skolan, i föreningen eller spontant i bostadsområdet.

Social utveckling

Idrott ger gemenskap. För många är kamratskapen i föreningen ett avgörande skäl att engagera sig. Många barn och ungdomar får i föreningen en trygg social gemenskap. De lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationsgränser, kulturella och etniska gränser. Genom ledarna får de positiva vuxna förebilder. Samhörigheten i föreningen motverkar människors isolering. Idrott i förening ger därmed, rätt bedriven, ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla som vill.

Kulturell utveckling

Elitidrotten har genom sin oregisserade dramatik och utövarnas skicklighet en stark attraktionskraft på människor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Som förebilder är utövarna av stort värde för barn och ungdomar.

På de flesta orter i landet finns en eller flera idrottsföreningar. Genom sin verksamhet bidrar de till bygdens utveckling och skapar en värdefull identifikation med orten.

Idrotten är en central och folkär del av vårt svenska kulturarv.

Det finns således mycket som är bra med idrotten.

Men eftersom idrott betyder så mycket i så många människors liv är det också viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. Idrottsrörelsen strävar därför efter att kontinuerligt utveckla och förbättra verksamheten och anpassa den efter de aktivas behov och önskemål.

Demokrati

Varje deltagare ska, inom de ramar som är tillgängliga, ges möjlighet att utvecklas efter sina och den egna gruppens önskemål. Detta uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder och kön, är delaktiga i de beslut som formar verksamheten. En viktig del av idrottsrörelsens demokratiska fostran är att varje människa kan påverka genom att ta ansvar för sig själv och sin grupp, såväl genom en demokratiskt uppbyggd mötesverksamhet som i den vardagliga träningen och tävlingen.

Fostran

Idrottens föreningsliv är en viktig uppfostringsmiljö för många barn och ungdomar. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformad så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlare. Att glädjas åt varandras framgångar och stötta varandra vid motgångar är viktiga delar i idrottsgemenskapen. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t.ex. användandet av droger.

Jämställdhet

Idrotten är lika viktig för kvinnor, män, flickor och pojkar. Och alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska det inom idrottsrörelsen finnas jämställdhet mellan könen. Med det menar vi att det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt. Vi delar på ansvaret för utvecklingen genom att på alla nivåer inom idrottsrörelsen ta tillvara såväl kvinnors som mäns olika erfarenheter och värderingar som ledare. Vi fördelar och utformar också uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.

Rent spel

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent regelefterlevnad och uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av idrottsarenan. Därför tar svensk idrott också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat - doping - för att uppnå bättre resultat.

Förebygga skador

När idrott utövas uppkommer ibland skador av olika slag. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga skador. Vi strävar även efter att lära utövare och ledare handskas med lättare skador utan att behöva belasta sjukvården.

Sund ekonomi

Inom idrotten hanterar vi mycket pengar. Detta är särskilt aktuellt i elitsammanhang och inom vissa massmedialt exponerade idrotter. All hantering ska ske efter suna principer med hänsyn tagen till vår folkrörelsens etiska krav.

Respekt för andra

Idrotten är till hela sin idé internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer och etniska grupper på alla nivåer breddar våra kontaktytor. Den ökar vår förståelse för andra kulturer och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna. Genom att idrotten är gränslös kan den via föreningarna bidra till att integrera nykomlingar i det svenska samhället. Människor av olika nationalitet, ras och religion kan med idrottsgemenskapen som utgångspunkt lära känna varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.

Ideellt engagemang

I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Hundratusentals ledare satsar oavlönad tid och kraft på att leda och fostra barn och ungdomar. De medverkar härigenom till en positiv utveckling i samhället. Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännemärke. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

Miljömedvetenhet

Alla är vi beroende av och vill ha en ren och frisk miljö som vi sedan kan överlämna till våra barn. Medvetenhet om miljöns krav och människans påverkan är en viktig del av barns och ungdomars fostran. Idrottsrörelsen tar sitt ansvar genom att så långt det är möjligt anpassa sin verksamhet så att den inte påverkar miljön negativt. Många idrotter använder dessutom naturen som sin "idrottsplats". Här har vi mot bakgrund av bl.a. allemansrätten ett särskilt ansvar förenat med såväl rättigheter som skyldigheter.
