

<p>Klasser, preliminära banlängder (km)</p> <p>Ungdomsklasser D12 2,5 D14 2,5 D16 3,0 H12 2,5 H14 3,0 H16 3,5</p> <p>Vuxenklasser D18 3,0 D20 3,0 D21 3,5 D21L 5,0 D35 3,0 D40 3,0 D45 2,5 D50 2,5 D55 2,5 D60 2,0 D65 2,0 D70 2,0 D75 2,0 D80 2,0 H18 3,5 H20 4,0 H21 4,5 H21L 8,0 H35 4,0 H40 3,5 H45 3,5 H50 3,0 H55 3,0 H60 2,5 H65 2,5 H70 2,5 H75 2,0 H80 2,0</p> <p>Utvecklingsklasser U1 2,0 U2 2,5</p> <p>Öppna Motionsklasser ÖM1 2,5 ÖM4 3,0 ÖM7 3,5 ÖM8 5,0</p>	<p>Anmälan</p> <p>Efteranmälan</p> <p>Start- och resultatlistor</p> <p>Stämpling</p> <p>Avgifter</p> <p>Karta</p> <p>Terräng-beskrivning</p> <p>Samling</p> <p>Parkering</p> <p>Start</p> <p>Omklädning och Dusch</p> <p>Priser</p> <p>Servering</p> <p>Ansvariga</p> <p>Upplysningar</p>	<p>Via Eventor senast fredagen den 19 april. Anmälan kan också göras via e-post info@jonkopingsok.nu Till Utvecklingsklasser och öppna motionsklasser kan anmälan också ske på tävlingsdagen vid TC fram till klockan 21:00</p> <p>Via Eventor eller på ovanstående e-postadress senast den 23 april kl 18:00 mot 50% förhöjd startavgift.</p> <p>Startlistor, PM och resultatlistor finns på JOK:s hemsida. Sträcktider erhålles efter målgång.</p> <p>Sportident. Ett begränsat antal löparbrickor finns för uthyrning. Ange behov av hyrbricka.</p> <p>Ungdom t.o.m. 16 år 50:- Vuxenklasser 100:- ÖM-klasserna 90:- Faktureras i efterhand. Brickhyra 25:-.</p> <p>Månsarpsbladet. Reviderad 2013. Skala 1:10000, H/D60-1:7500. Ekvidistans 5m.</p> <p>Skogsmark med inslag av kulturmark. Måttlig kupering. I huvudsak mycket god framkomlighet.</p> <p>Månsarps idrottsplats. Vägvisning i Månsarps samhälle.</p> <p>I anslutning till TC. Avgift 10:-.</p> <p>Första start kl 21:30. Efteranmälan startar sist. Utvecklings- och öppna klasser har fri starttid från kl 21:30 till starten stänger. Avstånd till start 700 m. För H21L och D21L gemensam start kl 21:45 resp 21:50. Spridningsmetod: Fjäril</p> <p>Omklädning och varmdusch inomhus. Endast H/D 21L, ungdomsklasser och utvecklingsklasser.</p> <p>Försäljning med sedvanligt sortiment.</p> <p>Tävlingsledare: Lennart Kammenhed tel. 036-66589 Bitr. tävlingsledare: Sören Bråhn tel. 036-61732 Banläggare: Johan Hansson tel. 073-9511144 Pressvärd: Bengt Sörensen tel. 036-60887 Bankkontroll: Hans Trofast tel. 036-91206 Tävlingskontroll: Sven-Åke Karlsson tel. 036-131257</p> <p>Lennart Kammenhed tel 036- 66589 JOK:s hemsida www.jonkopingsok.nu</p> <p style="text-align: center;">Välkomna! Jönköpings OK</p>
--	--	--